

**ПЛАН**  
**МАУ ДО «Детский физкультурно-оздоровительный центр «Дельфин №8»**  
**на осенние каникулы 2023-2024 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Название мероприятия</b>	<b>Дата, время проведения</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Категория участников</b>	<b>Ответственный, контактный телефон</b>
<b>Для пришкольных лагерей</b>					
<b>1.</b>	Спортивные эстафеты на воде	28.10 – 03.11.2023 По заявкам	Бассейн ДФОЦ	Учащиеся 1-5 классов	60 рублей, Костенко Юлия Валентиновна 89063305512
<b>2.</b>	Спортивно- туристическая полоса препятствий	31.10 – 03.11.2022 По заявкам	По согласованию	Учащиеся 1-11 классов	100 рублей, Самарин Игорь Валерьевич 89172565639
<b>Для школьников города</b>					
<b>3.</b>	Мастер-класс по спортивному скалолазанию и спортивному туризму	30.10.2023 10.00 -13.00 По заявкам	СОШ №12,34,35,53 Гимназия №14	Учащиеся 1-11 классов	Бесплатно, Самарин Игорь Валерьевич 89172565639
<b>4.</b>	Мастер-класс «Техника выполнения бросков через спину в греко-римской борьбе»	30.10.2023, 17.30 – 19.30 По заявкам	Зал борьбы ДФОЦ	Учащиеся 3-5 классов	Бесплатно, Валиуров Радик Радифович 89172444808
<b>5.</b>	Мастер-класс «Начальное обучение по плаванию»	30-31.10.2023, 10.00 – 12.00 По заявкам	Бассейн ДФОЦ	Учащиеся начальных классов	Бесплатно, Костенко Юлия Валентиновна 89063305512

<b>6.</b>	Мастер-класс «Техника бокса»	01.11.2023, 10.00-12.00 По заявкам	Зал бокса	Учащиеся 4-11 классов	Щипицын Владимир Васильевич 89600669769
<b>7.</b>	Муниципальные соревнования по плаванию «Энергичный движ»	01.11.2023 12.00 По заявкам	Бассейн ДФОЦ	Учащиеся 3-х классов	Бесплатно, Костенко Юлия Валентиновна 89063305512
<b>8.</b>	Спортивно-танцевальный флешмоб на воде	02.11.2023, 12.00-14.00 По заявкам	Бассейн ДФОЦ	Учащиеся 4-х классов	Сабилова Ландыш Марсильевна 89625662137
<b>9.</b>	Спортивно-танцевальный флешмоб на воде	03.11.2023, 12.00-14.00 По заявкам	Бассейн ДФОЦ	Учащиеся 3-х классов	Сабилова Ландыш Марсильевна 89625662137
<b>10.</b>	День борьбы с показательным выступлением спортсменов «Техника выполнения бросков вперед»	04.11.2023, 15.00 – 17.00 По заявкам	Спортзал СОШ №51	Учащиеся 3-6 классов	Тагиров Наиль Рамилевич 89872623240

По всем вопросам обращаться  
к заместителю директора по УВР  
Ильина Галина Федоровна  
89179257420